

¿Estás preparado para los incendios forestales?

Cada vez hay más hogares ubicados en zonas de bosques, áreas forestales, zonas rurales o en lugares de montaña remotos. Quienes viven en estos sitios pueden disfrutar de la belleza natural, sin embargo, corren peligro de enfrentarse a los incendios forestales.

Por lo general, los incendios forestales se inician sin que nadie los note. Se propagan a gran velocidad, haciendo arder la maleza, los árboles y las viviendas. Puedes reducir tu riesgo preparándote ahora mismo, *antes* de que ocurra un incendio de este tipo. Reúne a los miembros de la familia para decidir qué harán y adónde irán si los incendios forestales amenazan la zona. Haz lo que se describe a continuación para proteger a tu familia, tu vivienda y tus bienes.

Toma medidas de seguridad contra los incendios forestales

Los seres humanos son quienes provocan la mayoría de los incendios forestales. Es importante aprender a promover y poner en práctica medidas de protección contra estos incendios.

- Comunícate con el departamento de bomberos, departamento de salud u oficina de asuntos forestales de tu localidad para informarte sobre las leyes relacionadas con los incendios. Asegúrate de que los vehículos de rescate puedan llegar a tu casa. Fíjate que los caminos de entrada a la vivienda estén bien marcados y que el nombre y el número de la calle se puedan ver claramente.
- Notifica de inmediato sobre condiciones de peligro que podrían causar un incendio forestal.
- Educa a tus hijos sobre los incendios forestales. Nunca dejes fósforos al alcance de los niños.
- Coloca en un lugar de fácil acceso los números telefónicos para llamar en caso de incendio.
- Establece varias rutas de escape para tu hogar, para salir de la zona en automóvil y a pie.
- Conversa con tus vecinos sobre la seguridad contra los incendios forestales. Planifica con el vecindario para ayudarse mutuamente después de un incendio. Haz una lista de las habilidades o destrezas que tiene la gente del vecindario, como por ejemplo, experiencia médica o técnica. Contempla formas en que podrías ayudar a los vecinos que tienen necesidades especiales, como por ejemplo, las personas de edad avanzada o con discapacidad. No te olvides de los niños que podrían quedarse solos en la casa si los padres no pudiesen regresar.

Antes de que amenacen los incendios forestales

Ten en cuenta el peligro de incendios forestales cuando diseñes tu casa y tu jardín. Selecciona materiales y plantas que ayuden a contener un incendio, en vez de avivarlo. Emplea materiales resistentes al fuego o no combustibles en el techo y la estructura exterior de la vivienda. También puedes utilizar un retardador de llamas, un producto químico que debe contar con la certificación de Underwriters Laboratories, Inc. (“UL-listed”) para tratar la madera o productos combustibles que se encuentran en los techos, metal de revestimiento exterior de la vivienda, balcones o terrazas de madera o bordes decorativos exteriores. Planta arbustos y árboles que sean resistentes al fuego. Por ejemplo, los árboles de madera dura (de frondosas) son menos inflamables que la madera del pino, especies perennes, eucalipto o abeto.

Establece una zona de 30 a 50 pies alrededor de tu casa que esté libre de peligros

Dentro de esta zona, puedes tomar medidas para limitar la posible exposición a las llamas y al calor radiante. Las viviendas que se construyen en bosques de pino deben tener una zona de seguridad mínima de 100 pies a su alrededor. Si tu casa se encuentra en un terreno empinado, las medidas de protección regulares tal vez no sean suficientes. Comunícate con el departamento de bomberos o la oficina forestal de su localidad para informarte mejor.

- Rastrilla las hojas, ramas y palitos secos. Quita toda la vegetación que pueda arder.
- Saca las hojas y la basura que esté debajo de las estructuras.
- Deja 15 pies entre las copas de los árboles y elimina las ramas que estén a menos de 15 pies del suelo.
- Quita las ramas muertas que estén por encima del techo.
- Poda las ramas de los árboles y arbustos que se encuentren a menos de 15 pies de la chimenea de un hogar o cocina.
- Pide a la compañía de electricidad que despeje las ramas de los cables eléctricos.
- Elimina parras u otras plantas que trepen por la pared de tu vivienda.
- Corta el césped con regularidad.
- Deja una zona libre de 10 pies alrededor de los tanques de gas propano y de la parrilla. Coloca un protector de material no inflamable sobre la parrilla, con una malla de grosor máximo de ¼ de pulgada.
- Desecha la basura y los periódicos a menudo y en lugares aprobados para tal fin. Respeta las reglamentaciones locales sobre incineración.
- Echa las cenizas de la caldera, chimenea o parrilla en un balde de metal. Déjalas en remojo por dos días y luego entierra las cenizas frías en suelo mineral.
- Almacena la gasolina, los trapos con aceite y otros materiales inflamables en latas de seguridad aprobadas. Coloque las latas en un lugar seguro lejos de la base de la construcción o vivienda.
- Guarda la leña a una distancia mínima de 100 pies de la casa y cuesta arriba. No guardes combustible a menos de 20 pies. Quema leña únicamente en aparatos aprobados por UL.

Protege tu hogar

- Limpia el techo y las canaletas de desagüe con frecuencia.
- Inspecciona las chimeneas por lo menos dos veces al año. Límpialas una vez al año como mínimo. Mantén la compuerta de la chimenea en buen funcionamiento. Coloca protectores contra chispas que cumplan con los requisitos establecidos por el Código 211 de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA). (Llama al departamento de bomberos de tu zona para pedir las especificaciones exactas.)
- Coloca una malla de ½ pulgada debajo de los porches o terrazas, balcones, pisos y la casa misma. Instala también mallas de metal en las aperturas que dan a los pisos, techos y el ático/desván.
- Instala un detector de humo en cada piso de la casa, en especial cerca de los dormitorios. Verifica que funciona todos los meses y cambia las pilas dos veces al año.
- Enseña a cada persona de la familia cómo se usa el extintor de incendios (tipo ABC) y muéstrale dónde se guarda.
- Usa una heladera que no tenga espacio libre por encima (que llegue al techo).
- Considera instalar contraventanas protectoras o cortinas pesadas resistentes al fuego.
- Ten a mano herramientas del hogar que podrían ser útiles para combatir el fuego: rastrillo, hacha, serrucho de mano o sierra eléctrica, balde y pala.

Piensa en el suministro de agua que necesitarás

- Identifica y mantén una fuente exterior de agua suficiente, como por ejemplo, un pequeño estanque, cisterna, piscina o boca de incendio.
- Asegúrate de tener una manguera lo suficientemente larga para llegar a cualquier parte de la casa y estructuras que estén cerca de la casa dentro de tu terreno.
- Instala válvulas de agua anticongelantes por lo menos en dos lados de la casa y cerca de otras estructuras que estén en tu propiedad. Instala más válvulas a un mínimo de 50 pies de la vivienda.
- Considera conseguir una bomba eléctrica portátil de combustible para utilizar en caso de cortes de electricidad.

Si hay amenaza de incendios forestales

En caso de advertencia de incendios forestales en tu zona, escuche la radio portátil para mantenerse al tanto de las noticias y saber si debe abandonar su hogar. Sigue las instrucciones de los funcionarios de su localidad.

- Guarda tu automóvil en el garaje o estacionalo en un espacio abierto en la dirección de la ruta de escape. Cierra todas las puertas y ventanas. Deja la llave en el encendido. Cierre las puertas y ventanas del garaje, pero no las trabes ni pongas cerrojos. Desconecta los sistemas automáticos de la puerta del garaje.
- Pon a las mascotas en una habitación. Planifica el cuidado de tus animales en caso de que debas abandonar la vivienda o la zona.
- Haz arreglos para quedarte en casa de un amigo o familiar fuera de la zona afectada.

Si te indican que debes abandonar el lugar, hazlo de inmediato

- Ponte ropa que te proteja: zapatos resistentes, vestimenta de algodón o lana, pantalones largos, camiseta de mangas largas, guantes y un pañuelo para proteger tu rostro.
- Lleva tu equipo de suministros para casos de desastre.
- Cierra con llave la puerta de la casa.
- Avisa a alguien cuándo te marchaste y adónde te diriges.
- Sigue una ruta que te aleje del peligro del incendio. Observa con cuidado los cambios en la velocidad y la dirección del fuego y el humo.

Si no estás seguro de que tienes tiempo para escapar, haz lo siguiente para proteger tu casa:

Adentro:

- Cierra las ventanas, entradas de aire, puertas, persianas u otro tipo de cobertor de ventanas y cortinas pesadas. Quita las cortinas ligeras.
- Cierra la válvula de gas en el medidor. Apaga la llama piloto del calentador.
- Abre la compuerta de la chimenea. Cierra la malla protectora de la chimenea.
- Traslada los muebles inflamables al centro de la casa, lejos de las ventanas y las puertas de vidrio corredizas.
- Enciende una luz en cada habitación de la casa para aumentar la visibilidad si hay mucho humo.

Afuera:

- Sella las entradas de aire del ático/desván y las que se encuentran al nivel del piso utilizando madera precortada u otros productos comerciales para sellarlas.
- Cierra la válvula de los tanques de propano.
- Guarda adentro de la casa los muebles inflamables del patio.
- Conecta la manguera del jardín a los grifos de afuera.
- Prepara la bomba eléctrica portátil que funciona a gasolina.

- Coloca los rociadores para el césped en el techo y cerca de los tanques de combustible que están en la superficie. Moja el techo.
- Humedece o quita arbustos que estén a menos de 15 pies de la casa.
- Ten a mano las herramientas para combatir incendios.

Suministros de emergencia

Cuando hay peligro de incendios forestales, no hay tiempo para hacer compras ni buscar suministros. Prepara con anticipación un equipo de suministros para casos de desastre con los artículos que podrías necesitar si tienes que abandonar tu vivienda. Guarda los suministros en recipientes resistentes y fáciles de llevar, como por ejemplo, mochilas, bolsos grandes o botes de basura.

No olvides lo siguiente:

- Una provisión de agua para tres días (un galón de agua por persona, por día) y alimentos que no se estropeen.
- Un cambio de ropa y zapatos para cada persona y una manta o bolsa de dormir para cada persona.
- Un botiquín de primeros auxilios que incluya medicamentos recetados.
- Artículos de emergencia tales como, radio portátil que funcione con pilas, linterna y suficientes pilas de repuesto.
- Un juego adicional de llaves del automóvil, tarjeta de crédito, efectivo o cheques de viajero.
- Artículos sanitarios.
- Artículos especiales para bebés, personas de edad avanzada o con discapacidad.
- Un par de anteojos más.

Guarda los documentos importantes de la familia en un recipiente impermeable. Prepara una versión más pequeña de este equipo de suministros para el baúl del automóvil.

Haz un plan familiar para casos de desastre

Los incendios forestales y otros tipos de catástrofes (huracanes, inundaciones, tornados, terremotos, derrame de sustancias peligrosas, tormentas de invierno) azotan con gran velocidad y sin aviso. Trabajar juntos para prepararse con anticipación ayuda a enfrentar estos desastres. Reúnete con tu familia para preparar un plan para casos de desastre.

Comunícate con la oficina local de gestión de emergencias, oficina de defensa civil o la Cruz Roja Americana local

- Averigua sobre los peligros que pueden afectar a tu comunidad.
- Pregunta cómo te avisarán sobre los peligros.
- Aprende a prepararte para cada tipo de desastre.



Reúnete con tu familia

- Conversa sobre los distintos tipos de desastres que podrían ocurrir.
- Explica la forma de prepararse y responder a cada tipo de desastre.
- Menciona el sitio adonde irán y las cosas que llevarán si tienen que irse de la casa.
- Practica con todos las medidas que establezcan.

Decide la forma en que se comunicarán si se separan a causa del desastre

- Establece dos lugares de encuentro:
 - 1) un lugar a una distancia prudente de la vivienda en caso de incendio en el hogar
 - 2) un lugar fuera del vecindario en caso de que no puedan regresar al hogar
- Designa a un amigo que viva fuera de la ciudad para que todos lo llamen y avisen cómo están.

Haz lo siguiente

- Pon la lista de números de emergencia al lado de cada teléfono.
- Muestra a los adultos responsables de la casa cómo se cierran las válvulas principales del gas y la electricidad.
- Comunícate con el departamento de bomberos local para informarte más sobre los peligros de incendio en el hogar.
- Aprende primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Comunícate con la oficina local de la Cruz Roja Americana para obtener más información y capacitación.

Practica y repasa estas medidas.

El Programa de Protección Familiar de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) es una iniciativa nacional para ayudar a la gente a prepararse para catástrofes de distintos tipos. Para obtener más información, comunicarse con la oficina de gestión de emergencias local o estatal.

FEMA
P.O. Box 70274

